



EIFEL YOGA RETREAT

mit Ina



Starte entspannt ins neue Jahr!

27. – 29.01.2023

Casa Inspira | Tondorf

Yoga | Meditation | Aromaöle





GÖNN' DIR EINE AUSZEIT

Jeden Tag Yoga

Morgens Hatha, nachmittags Yin Yoga

Morgenmeditation

für die Ruhe im Geist

Aromaöle

für die Sinne

Visionboard Workshop

Mach dir ein Bild von DEINEM 2023!

Sauna | Spaziergänge & Entspannung am Kamin

NEU: Vegetarisch/vegane 5-Elemente-Küche!

Ganz frisch vor Ort gekocht von der wunderbaren Waltraud (@frau_berg_kocht)
Incl. lecker Kuchen am Nachmittag 😊

Unterbringung im DZ mit Bad

je 2 DZ teilen sich 1 Badezimmer
(EZ auf Anfrage)

Kleine Gruppe, max. 10 Yogi:nis

*Mit
Krankenkassen
Zuschuss!**



489,- €

P.P. IM DOPPELZIMMER

EZ auf Anfrage