



# Eifel

# Yoga Retreat

*mit Ina*



Yoga | Meditation | Aromaöle

**07. - 09.07.2023**

Casa Inspira | Tondorf





Mit  
Krankenkassen-  
Zuschuss!\*

Sommer,  
Freude,  
Yoga!

\*je nach Krankenkasse  
zwischen 75,- und 200,- €



## GÖNN' DIR EINE AUSZEIT

### Jeden Tag Yoga

Morgens kraftvolles HathaYoga, nachmittags entspanntes Yin Yoga  
(für alle Level geeignet)

Morgenmeditation für Ruhe im Geist

Aromaöle für die Sinne

Sauna | Spaziergänge & Entspannung im Garten

Vegetarisch/vegane 5-Elemente-Küche

Ganz frisch vor Ort gekocht - Incl. lecker Kuchen am Nachmittag 😊

Unterbringung im DZ mit Bad

je 2 DZ teilen sich 1 Badezimmer (EZ auf Anfrage)

Kleine Gruppe, max. 10 Yoginis/Yogis

---

**EARLY BIRD**

**455,- €**

**bis 16.04.2023**

---

ab 17.04.23: 489,- € p.P. im DZ

