



Eifel Yoga Retreat

mit Ina



Yoga | Meditation | Aromaöle

26. - 28.01.2024

Casa Inspira | Tondorf



Mit
Krankenkassen-
Zuschuss!*

Dein Start in 2024!

*je nach Krankenkasse
zwischen 70- und 200,- €



GÖNN' DIR EINE AUSZEIT

Jeden Tag Yoga

Morgens kraftvolles HathaYoga, nachmittags entspanntes Yin Yoga (für alle Level)

Morgenmeditation für Ruhe im Geist

Aromaöle für die Sinne

Visionboard Workshop

Mach dir ein Bild von DEINEM 2024!

Sauna | Spaziergänge & Entspannung im Garten

Vegetarisch/vegane 5-Elemente-Küche

Ganz frisch vor Ort gekocht – Inkl. lecker Kuchen am Nachmittag 😊

Unterbringung im DZ mit Bad

Je 2 DZ teilen sich 1 Badezimmer (EZ auf Anfrage)

Kleine Gruppe, max. 10 Yoginis

Early Bird

489,- €

bis 31.10.2023

ab 1. 11. 519,- € p.P. im DZ

